

Ein kleines Extra für den Familienalltag

Viele Kinder sprechen nicht über schwierige Erlebnisse mit digitalen Medien – aus Scham oder Angst vor Ärger. Die Jokerkarte soll hier eine Brücke bauen: Sie ist eine Gesprächskarte und steht für Zuhören und Vertrauen.

Rechts findest du zwei Jokerkarten zum Abtrennen – zum Beispiel für Geschwister oder als Reserve.

Zeigt dein Kind die Karte, heisst das: «Ich möchte etwas Wichtiges erzählen.»

Wie funktioniert's?

1. Trenne die Jokerkarten vom Flyer ab.
2. Gib deinem Kind eine Karte.
3. Besprecht gemeinsam, was die Karte bedeutet und wie sie genutzt wird.

Was signalisiert du deinem Kind mit der Jokerkarte?

1. Ich höre zu und schätze dein Vertrauen.
2. Du darfst erzählen ohne Ärger oder Strafe.
3. Ich bleibe ruhig.
4. Wir suchen gemeinsam Lösungen.

